



## PISCINE

<b>LUNDI</b>
12H15 - 13h15 Location Bike
12H15 - 13H Aquagym musique
17H - 17H30 Aqua-Bike
17H30 - 18H Aqua-Bike
18H15 - 19H Aquagym
19H15 - 20H Aqua Grand-Bain Musique

<b>MARDI</b>
12H15 - 13h15 Location Bike
12H15 - 13H Aquagym
16H45 - 17H15 Aqua-Bike
17H45 - 18H30 Aquagym Musique
19H45 - 20H30 Aquagym
19H30 - 21H30 Formation BNSSA

<b>MERCREDI</b>
08H - 08H45 Aquagym
12H - 12h45 Circuit Bike
17H30 - 18H Aqua-Bike
18H15-19H / 19H15-20H Aquagym musique

<b>SAMEDI</b>
09H30 - 10H15 Parents-Enfants (- de 6 ans)
10H30 - 11H15 Parents-Enfants (- de 6 ans)
12H00 - 12h45 Circuit Bike
13H - 14h30 Location Bike

<b>JEUDI</b>
12H15 - 13h15 Location Bike
12H15 - 13H Aquagym
16H45 - 17H30 Aqua Santé
17H45 - 18H30 Aquagym
17H45 - 18H30 Nage avec palmes
19H45 - 20H30 Aqua Grand bain

<b>VENDREDI</b>
12H15 - 13h15 Location Bike
12H15 - 13h Aquagym musique
13H45 - 14H45 Préparation à l'accouchement
16H45 - 17H15 Location Bike
17H30 - 18H15 Circuit Bike
18H30 - 19H15 Circuit-Bike
19H30-20H      20H-20H30 Aqua-Bike

L'aquagym, la nage avec palmes et la location des bike = **SANS RESERVATION**  
Le Circuit bike, l'Aqua Santé et l'Aqua-bike = **RESERVATION OBLIGATOIRE**

**DIMANCHE: Location bike de  
8h45 à 9h30**